

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bei Ihnen soll ein H₂ (Wasserstoff)- Atemtest durchgeführt werden. Eine gute Vorbereitung ist in Ihrem Interesse sehr wichtig und vermeidet unnötige und zeitaufwendige Wiederholungsuntersuchungen.

2 Wochen vor der Untersuchung darf keine Antibiotikatherapie erfolgt sein.

Bitte beachten Sie:

Vorbereitung:

Am Vortag der Untersuchung:

Frühstück: Bitte auf fettreiche Wurst/Käse und sehr süsse Brotaufstriche, z.B. Nutella aber auch ballaststoffhaltige Nahrungsmittel u.ä. verzichten.

Bis ca. 17.00 Uhr :

eine leichte warme Mahlzeit (mageres Fleisch ohne Sosse, gedünstetes Gemüse (nicht blähend) z.B. Karotten, oder Kartoffeln. Bitte essen Sie keinen Reis.

Bis ca. 23.00 Uhr:

Getränke: stilles Wasser oder ungesüßten Tee / Kaffee.

Am Tag der Untersuchung:

Bitte **Nüchtern** bleiben!

- Nichts essen und trinken.
- Keine Tabletten einnehmen.
- Nicht Rauchen.
- Kein Kaugummi kauen.
- Keine Zähne putzen
- Keine Mundspüllösungen.
- Zahnprothesen nicht in Reinigungslösung legen.

Beim H₂ Atemtest wird die Atemluft im Nüchternzustand und nach Einnahme einer Testsubstanz gemessen. Jeder einzelne Test kann bis zu 2 Stunden dauern in, in seltenen Fällen muss die Messdauer auf einen Zeitraum von bis zu 3 Stunden verlängert werden.

Ihr Praxisteam